

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Детский сад № 181 г. Челябинска»**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС №181 г. Челябинска»

Л.Г. Грибанова

Режим дня возрастных групп

На 2023-2024 учебный год.

**Режим дня группы детей раннего возраста
с 2-х до 3-х лет
(холодный период года)**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
НОД	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность, игры	9.10-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Самостоятельная деятельность, игры	10.00-10.10
Прогулка	10.10-11.30
Самостоятельная деятельность, игры	11.30-11.45
Обед	11.45-12.00
Самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность, игры	15.35-15.50
НОД	15.50-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка	16.10-17.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ужину	17.50-18.00
Ужин	18.00-18.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.15-19.00

**Режим дня группы детей раннего возраста
с 2х до 3х лет
(теплый период года)**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность,	8.50-9.00
Прогулка	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-11.45
Обед	11.45-12.00
Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка ко сну)	12.00-12.15
Дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность	15.45-16.00
Прогулка	16.00-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.50-18.00
Ужин	18.00-18.30
Прогулка (самостоятельная деятельность, уход домой)	18.30-19.00

**Режим дня вторая младшая группа
дети 3х- 4х лет
(холодный период года)**

Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
1 Занятие	9.00-9.15
2 Занятие	9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.50-10.00
Прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Самостоятельная деятельность, подготовка ко сну дневной сон	12.50-15.00
Самостоятельная деятельность, игры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.40-16.20
Прогулка	16.20-17.50
Самостоятельная деятельность, игры	17.50-18.00
Ужин	18.00-18.15
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.15-19.00

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Детский сад № 181 г. Челябинска»**

**Режим дня вторая младшая группа дети
3х- 4х лет
(теплый период года)**

Вид деятельности	время
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Прогулка	8.50-9.50
Самостоятельная деятельность	9.50.-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Обед	12.00-12.20
Самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность	15.45-16.00
Прогулка	16.00-17.50
Самостоятельная деятельность, игры	17.50-18.00
Ужин	18.00-18.15
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15-19.00

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Детский сад № 181 г. Челябинска»

Режим дня детей средней группы

4х – 5ти лет

(холодный период)

Режимные моменты		Время
Подъем, утренний туалет		6.30-7.30
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность		7.00-8.30
Завтрак		8.30-8.45
Самостоятельная деятельность, игры		8.45-9.00
НОД 1 подгруппа	Вторник, среда, четверг, пятница	9.00 -9.20
НОД 2 подгруппа		9.30-9.50
Самостоятельная деятельность		9.50-10.00
2-ой завтрак		10.00-10.10
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке		10.10-10.20
Прогулка (подвижные игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность)		10.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		12.00-12.15
Обед		12.15-12.35
Подготовка ко сну, спокойные игры		12.35-12.45
Дневной сон		12.45-15.00
Подъем, самостоятельная деятельность, игры		15.00-15.30
Полдник		15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, игры		15.40-16.00
Прогулка		16.00-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		18.00-18.15
Ужин		18.15-18.30
Самостоятельная деятельность, прогулка		18.30-19.20
Игры, самостоятельная деятельность		19.20-20.00
Второй ужин,		20.00-20.15
Игры, личная гигиена подготовка к ночному сну		20.15-21.10
Ночной сон		21.10-7.30

**Режим дня детей средней группы
4х – 5ти лет
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика самостоятельная деятельность (на улице)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	8.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Обед	12.15-12.35
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.00
Подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность)	15.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.10
Ужин	18.10-18.25
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	18.25-19.00

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Детский сад № 181 г. Челябинска»

Режим дня детей старшей группы

5ти – 6ти лет

(холодный период)

Режимные моменты		Время
Подъем, утренний туалет		6.30-7.30
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика		7.00-8.30
Завтрак		8.30-8.45
Самостоятельная деятельность, игры		8.45-9.00
НОДА (по подгруппам)	Понедельник,	9.00 -9.20
НОД (по подгруппам)	среда, четверг	9.30-9.50
НОД	Вторник, пятница	10.10-10.35
Самостоятельная деятельность		9.50-10.00
Второй завтрак		10.00-10.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		10.10-10.40
Прогулка		10.40-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		12.10-12.30
Обед		12.30-12.50
Спокойные игры		12.50-13.00
Дневной сон		13.00-15.00
Подъем, самостоятельная деятельность		15.00-15.30
Полдник		15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, игры		15.40-16.00
НОД (по подгруппам) (понедельник, четверг)		15.20-15.45 16.00-16.25
Самостоятельная деятельность		16.25-17.00
Прогулка (понедельник, четверг)		17.00-18.00
Прогулка (вторник, среда, пятница)		16.00- 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		18.00-18.15
Ужин		18.15-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой		18.30-19.00
Игры, самостоятельная деятельность		19.00-20.00

Второй ужин	20.00-20.10
Игры, личная гигиена подготовка к ночному сну	20.10-21.10
Ночной сон	21.10-7.30

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Детский сад № 181 г. Челябинска»

**Режим дня детей старшей группы
5ти – 6ти лет
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность)	8.45 -10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность)	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Обед	12.30-12.50
Спокойные игры	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.30-15.40
Прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность)	15.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.15
Ужин	18.15-18.30
Прогулка самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

**Режим дня подготовительной к школе группы детей
6ти -7ми лет
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00
1 НОД (по подгруппам)	9.00-9.30
2 НОД (по подгруппам)	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность	10.20-10.30
Прогулка	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.45
Обед	12.45-13.00
Самостоятельная деятельность	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-15.40
НОД понедельник, вторник, пятница	15.40-16.10
НОД плавание по подгруппам среда	15.40-16.50
Самостоятельная деятельность (понедельник, вторник, пятница)	15.40-17.10
Самостоятельная деятельность (среда)	16.50-17.10
Прогулка	17.10-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Ужин	18.20-18.35
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.35-19.00
Игры, самостоятельная деятельность	19.00-20.15
Второй ужин	20.15-20.25
Игры, личная гигиена подготовка к ночному сну	20.25-21.10
Ночной сон	21.10-7.30

**Режим дня подготовительной к школе группы детей
6ти -7ми лет
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Прогулка (подвижные игры, развлечения самостоятельная деятельность)	8.45-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Прогулка (подвижные игры, развлечения, самостоятельная деятельность)	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.40
Обед	12.40-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.25
Полдник	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность	15.40-15.50
Прогулка (подвижные игры, самостоятельная деятельность)	15.50-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20
Ужин	18.20-18.35
Самостоятельная деятельность (на улице), уход домой	18.35-19.00